

### Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Radfahren		Laufen		Gesamt
1	248	Nora Schulte	DLC Aachen	TW40	1	11:37	(1)	1:28:13	(1)	46:22	(1)	2:26:12
2	239	Jennifer Jane Ashcroft	BSC Ertstadt	TW30	1	20:59	(7)	1:31:22	(2)	54:26	(2)	2:46:48
3	220	Julia Klostermann		TW30	2	17:39	(5)	1:43:30	(3)	57:41	(3)	2:58:50
4	215	Irena Kränsel		TW55	1	13:56	(2)	1:49:06	(5)	1:03:03	(4)	3:06:04
5	229	Eva Baumgärtel		TW55	2	17:41	(6)	1:47:58	(4)	1:04:06	(5)	3:09:45
6	257	Lina Meder		TW30	3	16:51	(3)	2:01:07	(6)	1:17:59	(7)	3:35:58
7	241	Carolina Beeker		TW25	1	17:26	(4)	2:25:35	(7)	1:07:58	(6)	3:51:00

### Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen		Radfahren		Laufen		Gesamt
1	264	Christoph Mrosewski	SG Welper	TM25	1	13:43	(5)	1:20:03	(1)	44:01	(2)	2:17:46
2	219	Samuel Fischer		TM35	1	16:02	(15)	1:22:16	(4)	46:00	(3)	2:24:18
3	213	Marc Walter	LG Wuppertal	TM50	1	17:05	(22)	1:30:03	(12)	41:17	(1)	2:28:25
4	242	Peter Wallgram		TM45	1	17:28	(25)	1:27:24	(8)	46:42	(4)	2:31:34
5	228	Slawomir Kotyrba		TM45	2	17:06	(23)	1:20:17	(3)	55:33	(17)	2:32:56
6	205	Carsten Winterberg		TM55	1	15:13	(12)	1:27:45	(9)	50:32	(7)	2:33:30
7	221	Dirk Nithammer	TRlandertaler - Mettmann-Sport	TM50	2	14:37	(10)	1:24:31	(6)	54:53	(13)	2:34:01
8	250	Kai Peters		TM35	2	14:35	(8)	1:24:29	(5)	55:26	(16)	2:34:30
9	249	Søren Von Sørensen		TM35	3	18:44	(33)	1:26:57	(7)	48:53	(5)	2:34:35
10	243	Andreas Ehmke	BSG Edscha Remscheid	TM55	2	15:52	(14)	1:27:54	(10)	51:22	(9)	2:35:09
11	238	Christian Saur		TM45	3	15:18	(13)	1:20:16	(2)	1:00:43	(21)	2:36:16
12	258	Niklas Meder		TM30	1	16:19	(17)	1:29:14	(11)	51:09	(8)	2:36:42
13	246	Timm Wessels		TM40	1	13:37	(4)	1:32:13	(13)	57:42	(19)	2:43:31
14	260	Alexander Gerbershagen		TM35	4	17:37	(27)	1:37:26	(16)	50:28	(6)	2:45:32
15	236	René Blanke-Schelle		TM25	2	14:29	(6)	1:37:36	(18)	55:07	(15)	2:47:12
16	217	Christian Klüver		TM50	3	14:36	(9)	1:36:06	(15)	57:34	(18)	2:48:15
17	262	Jan Philip Schulze-Ardey	DLC Aachen	TM30	2	16:38	(19)	1:38:09	(20)	55:01	(14)	2:49:47
18	261	Phillip Stoodt		TM30	3	17:37	(26)	1:39:17	(23)	53:21	(10)	2:50:15
19	237	Moritz Deppe	Caymans Puebla	TM40	2	14:32	(7)	1:41:44	(25)	54:02	(11)	2:50:17
20	263	Sascha Heimchen	BSG Edscha 2020 e.V.	TM45	4	17:05	(21)	1:35:50	(14)	1:01:45	(23)	2:54:40
21	211	Hans Joachim Möller		TM55	3	14:47	(11)	1:37:28	(17)	1:02:32	(26)	2:54:47
22	240	Kai Mächel	BSC Essen	TM60	1	16:04	(16)	1:38:07	(19)	1:02:12	(24)	2:56:24
23	227	Kasjan Nowacki		TM35	5	18:51	(34)	1:38:42	(22)	59:22	(20)	2:56:54
24	210	Damir Strugar	Kein	TM60	2	16:36	(18)	1:38:23	(21)	1:02:18	(25)	2:57:17
25	202	Lars Langenbruch	LG Düsseler Tor	TM50	4	18:27	(32)	1:49:33	(30)	54:33	(12)	3:02:33
26	225	Bernd Grothus		TM60	3	13:27	(2)	1:43:56	(26)	1:05:59	(30)	3:03:21
27	254	Stephan Krüger		TM35	6	18:08	(31)	1:47:21	(28)	1:01:01	(22)	3:06:30



# Bergischer Hammer

Männer / Frauen Wertung



## Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl. (AK)	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Gesamt
28	255	Karl H. Kemper	SC Blau.Weiß Schalkenmehren	TM65	1	20:16 (37)	1:40:01 (24)	1:07:31 (31)	3:07:47
29	230	Tobias Beicht		TM40	3	17:40 (28)	1:47:46 (29)	1:03:15 (29)	3:08:42
30	206	Benedikt Sträter		TM50	5	21:03 (38)	1:45:51 (27)	1:03:13 (28)	3:10:08
31	232	Arne Stopka		TM40	4	16:50 (20)	1:51:10 (31)	1:12:56 (34)	3:20:56
32	235	Sebastian Arns		TM40	5	19:00 (35)	2:01:13 (34)	1:03:07 (27)	3:23:20
33	223	Michael Grimm		TM45	5	18:03 (30)	1:56:12 (33)	1:13:52 (35)	3:28:08
34	222	Ralf Schaaf		TM45	6	18:03 (29)	1:56:10 (32)	1:13:56 (36)	3:28:08
35	256	Markus Sieber		TM60	4	20:15 (36)	2:04:15 (35)	1:09:39 (33)	3:34:08
36	252	Robin Drees		TM25	3	22:17 (39)	2:20:18 (36)	1:08:25 (32)	3:51:00
37	253	Nico Schulz		TM25	4	22:17 (40)	2:20:21 (37)	1:14:20 (37)	3:56:58
38	244	Kevin-Romario Don		TM25	5	17:27 (24)	2:25:35 (38)	1:16:49 (38)	3:59:50